

# STADSE FRATSEN



Polswamers gemaakt volgens de traditionele Zweedse breitechniek twijnend breien.  
Eén patroon met tips voor drie variaties.  
Carla Meijssen - The Dutch Knitters

Polswarmers hebben zowel een functionele als een decoratieve functie. Het zijn bovendien leuke projecten om te breien. Polswarmers blijven het best op hun plaats als ze goed aansluiten.

### **Materiaal**

Heidrums Garne Grane Z-spunnet  
(100% wol - 500 meter/100 gram)  
35 gram wit – restje rood  
<http://korps.e-line.nu>

### **Naalden**

Sokkennaalden 20 cm 1,75 mm  
Stopnaald

### **Stekenverhouding**

48 steken en 48 toeren op naalden dikte 1,75 mm  
is 10 maal 10 cm

### **Maten**

S (M - L)

### **Afmetingen**

Lengte 11 cm  
Omtrek 17 (18 - 19) cm

### **Aanwijzingen**

De benodigde technieken voor het breien van deze polswarmers worden uitgelegd op pagina 4 tm 6. Zie voor uitgebreidere uitleg van twijnend breien het boek *Lekker Warm! - Twijnend Breien* van Carla Meijssen.

Lekker Warm! is te bestellen op de site van The Dutch Knitters: [www.thedutchknitters.nl](http://www.thedutchknitters.nl)

### **Opzet**

Zet 80 (85 - 90) steken op met de Getwijnde Opzet (zie pag. 4 of *Lekker Warm!* pag. 25) met één opzetdraad rood en twee werkdraden wit. De draadeinden zijn ongeveer 15 cm lang.

### **Polswarmer**

Brei volgens het telpatroon Polswarmer Links. Kant na het breien van toer 54 af met twee draden rood met de Getwijnde Afkanting (zie pag. 6 of *Lekker Warm!* pag. 59).

Brei de tweede polswarmer zoals de eerste volgens teltekening Polswarmer Rechts.

### **Afwerking**

Werk de draadeinden af.

### **Variatie I**

Bij het gebruik van twee draden van verschillende kleur, is het effect heel anders.

### **Variatie II**

Indien de polswarmers worden gebreid van dikker garen, bv Ullcentrum Z-ply (300 meter/100 gram), worden de ze dikker en wat grover van structuur. Zet 55 (60 - 65) steken op en brei de polswarmers tot een hoogte van 10 (10,5 - 11) cm.



⤴	⤴	⤴	⤴	⤴	54
-	○	-	○	-	53
○	-	○	-	○	52
					51
					50
-	○	-	○	-	49
○	-	○	-	○	48
					47
○	-	○			46
	○	-	○		45
		○	-	○	44
○			○	-	43
-	○			○	42
○	-	○			41
	○	-	○		40
		○	-	○	39
○			○	-	38
-	○			○	37
○	-	○			36
	○	-	○		35
		○	-	○	34
○			○	-	33
-	○			○	32
○	-	○			31
	○	-	○		30
		○	-	○	29
○			○	-	28
-	○			○	27
○	-	○			26
	○	-	○		25
		○	-	○	24
○			○	-	23
-	○			○	22
○	-	○			21
	○	-	○		20
		○	-	○	19
○			○	-	18
-	○			○	17
○	-	○			16
	○	-	○		15
		○	-	○	14
○			○	-	13
-	○			○	12
○	-	○			11
	○	-	○		10
		○	-	○	9
					8
-	○	-	○	-	7
○	-	○	-	○	6
					5
					4
					3
-	○	-	○	-	2
○	-	○	-	○	1

5 4 3 2 1

Polswarmer Links

⤴	⤴	⤴	⤴	⤴	54
○	-	○	-	○	53
-	○	-	○	-	52
					51
					50
○	-	○	-	○	49
-	○	-	○	-	48
					47
		○	-	○	46
	○	-	○		45
○	-	○			44
-	○			○	43
○			○	-	42
		○	-	○	41
	○	-	○		40
○	-	○			39
-	○			○	38
○			○	-	37
		○	-	○	36
	○	-	○		35
○	-	○			34
-	○			○	33
○			○	-	32
		○	-	○	31
	○	-	○		30
○	-	○			29
-	○			○	28
○			○	-	27
		○	-	○	26
	○	-	○		25
○	-	○			24
-	○			○	23
○			○	-	22
		○	-	○	21
	○	-	○		20
○	-	○			19
-	○			○	18
○			○	-	17
		○	-	○	16
	○	-	○		15
○	-	○			14
-	○			○	13
○			○	-	12
		○	-	○	11
	○	-	○		10
○	-	○			9
					8
○	-	○	-	○	7
-	○	-	○	-	6
					5
					4
					3
○	-	○	-	○	2
-	○	-	○	-	1

5 4 3 2 1

Polswarmer Rechts

Legenda

- Recht
- Averecht
- ○ Kettingsteek
- ⤴ Afkanting
- ⚡ Opzet



## Dubbele Getwijnde Opzet

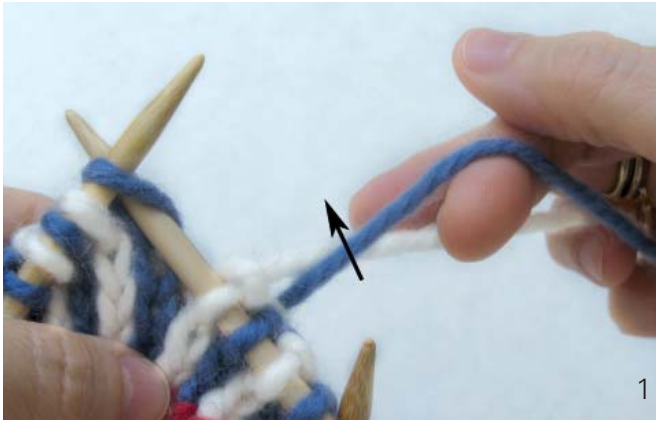
In dit voorbeeld is de opzetdraad rood en zijn de werkdraden blauw en wit en is de eerste opzetsteek blauw.

- Knoop de opzet- en werkdraden aan elkaar met een schuiflus en plaats deze op de naald. Houd de naald met de punt van je af, met de opzetdraad links (in het voorbeeld rood) en de werkdraden rechts (in het voorbeeld blauw en wit).
- Leg de opzetdraad over de linkerduim en de blauwe werkdraad over de wijsvinger van de rechterhand (foto 1). De werkdraden worden met de rechterwijsvinger om de naald geslagen.
- Leg met de opzetdraad een lus over de rechternaaldpunt. Ga met de naaldpunt achter deze lus en pik de achterste draad van de lus van achter op. Deze draad krijgt zo een extra twist (foto 2 t/m 4).
- Sla de blauwe werkdraad om de naaldpunt en vorm daarmee een opzetsteek door deze draad door de lus om de linkerduim te halen. Trek de draden voorzichtig aan (foto 5).
- Twijn de werkdraden met de klok mee en maak de volgende opzetsteek met de witte werkdraad (foto 6). Trek de draden voorzichtig aan.
- Ga zo door tot het gewenste aantal steken is aangemaakt (foto 6). Na het maken van de opzet kan de opzetdraad worden afgeknipt en wordt verder gebreid met beide werkdraden.



De schuiflus wordt na het opzetten verwijderd. Tel de schuiflus dus niet mee bij het totaal aantal steken!





### Twijnend Recht

Bij twijnend recht breien worden de beide draden na elke steek om elkaar getwijnd (gedraaid) aan de achterkant van het werk. Tijdens het breien van meerdere rechte steken zijn de beide draden doorlopend achter het werk (foto 1).



### Kettingsteek

De kettingsteek kan worden gebruikt als decoratief element in éénkleurig of tweekleurig breiwerk. Eén of twee toeren kettingsteek na de opzet en voor de afkanting zijn een effectief middel om het omkrullen van de randen tegen te gaan. Als de tweede toer één steek verspringt ten opzichte van de eerste toer, ontstaat een horizontale lijn van O-steken.

De kettingsteek vormt de basis voor reliëfmotieven in twijnend breiwerk. Reliëfmotieven worden samengesteld door een oneven aantal kettingsteken (averecht - recht - averecht) in patroon te plaatsen.

Tijdens het breien van de kettingsteek draaien de draden niet om elkaar.

In het voorbeeld worden witte kettingsteken in tweekleurig breiwerk gebreid.



- Houd de witte draad voor het werk en de blauwe draad achter het werk (foto 2).
- Brei de blauwe steek recht met de blauwe draad die zich achter het werk bevindt (foto 3).
- Brei de witte steek averecht met de witte draad die zich voor het werk bevindt (foto 4).

Resultaat witte draad voor en blauwe draad achter het werk: foto 5





## Getwijnde Afkanting

In dit voorbeeld is zijn de werkdraden blauw en wit en is de eerste steek die wordt afgekant blauw. Deze afkantingsmethode is ook te gebruiken voor breiwerk in één kleur.

Brei de steken met de tegenstelde kleur. Hierdoor loopt de kleur van verticale strepen mooi door in de opzet.

- Brei de blauwe steek recht met de witte draad, twijn de draden met de klok mee en brei de witte steek recht met de blauwe draad (foto 1). Haal de witte steek over de blauwe steek op de rechternaald (foto 2). Er is nu één steek afgekant.
- Twijn de draden met de klok mee en brei de blauwe steek recht met de witte draad. Haal op de rechternaald de blauwe steek over de witte steek.

Ga zo door tot alle steken zijn afgekant.

Knip de draden op 15 centimeter af en trek het draadeinde van de draad van de laatst gebreide steek door de laatste steek.

Resultaat: foto 3

Let op dat de afkanting de juiste spanning heeft, zodat deze niet gaat lubberen, maar ook niet te strak wordt.



## CARLA MEIJSEN THE DUTCH KNITTERS

Workshops, breicursussen, patronen en breiboeken voor gevorderde breiers.

Copyright © 2016 Carla Meijsen - The Dutch Knitters

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, of voor commerciële, niet-commerciële of andere doeleinden, verspreid via (wol)winkels, dan wel in onderwijsituaties) worden gebruikt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Carla Meijsen - The Dutch Knitters.

Carla Meijsen - The Dutch Knitters is niet aansprakelijk voor fouten en onvolledigheden in het patroon.



*The Dutch Knitters*

[www.thedutchknitters.nl](http://www.thedutchknitters.nl)